

# SCHEMAT SZKOLENIOWY

## Nurkowań Rekreacyjnych LOK-CMAS

(podstawowe stopnie pletwonurka)

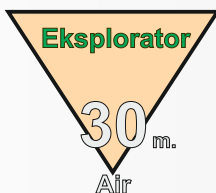


### 1 etap

nauka nurkowania  
gł. max. 20m

Nawigacja  
podwodna

Nurkowanie  
nocne



zdobycie  
doświadczenia



### 2 etap

doskonalenie  
ratownictwa  
podwodnego  
gł. max. 40m

Nurkowanie  
wrakowe

Poszukiwanie  
i wydobywanie

6 specjalizacja  
do wyboru

Pierwsza pomoc  
z użyciem tlenu

zdobycie  
doświadczenia na  
wyższym  
poziomie



### 3 etap

prowadzenie grupy  
nurkowej  
gł. max 50m

Nurkowanie w  
suchym skafandrze



### 4 etap

prowadzenie kursów  
na stopień  
Pletwonurka P1